

ASHIYA  
SHOTOKUEN  
*Contact*

## 大事なのは健康な時から 行動すること

今は健康で日常生活に支障がない方には今後の自分のライフプランを設計することを  
なかなか身近に感じる機会がないかもしれません。

しかし、健康なうちからあらゆる介護の制度や  
ご自身、ご家族の今後のライフプランを考えるのはとても重要なことです。

「何から考えたらいいかわからない。」そんな方にも一から寄り添い、  
健康なうちから生涯までずっと地域の方を支えられるパートナーでいたいと思います。

まずは何でも気軽にご相談ください。

この建物の中に  
5つの事業所が  
あります!



〒659-0012 芦屋市朝日ヶ丘町6-9 1階

- コミュニティスペース ふらっと  
TEL.0797-32-5334
- 東山手高齢者生活支援センター  
TEL.0797-32-7552
- あしや聖徳園介護支援センター  
TEL.0797-62-7068
- あしや聖徳園ホームヘルプステーション  
TEL.0797-26-7664
- 聖徳園訪問看護ステーション  
TEL.0797-26-7784

この建物の中に  
3つの事業所が  
あります!



〒659-0011 芦屋市六麓荘町3-57

- あしや聖徳園デイサービスリーブル  
TEL.0797-22-5959
- あしや聖徳園ショートステイ  
TEL.0797-32-7667
- 特別養護老人ホームあしや聖徳園  
TEL.0797-32-7667

LINE公式アカウント  
全事業所の情報発信や  
お問い合わせなどメッセージを  
送信していただけます。



# ASHIYA SHOTOKUEN

あしや聖徳園  
ご利用ガイドブック

## コミュニティ スペースふらっと

? どんなどころ

地域活動の拠点として  
老若男女、幅広い方に  
さまざまな用途で  
ご利用いただける場所です。

check! 詳細はP04

## 東山手高齢者 生活支援センター

? どんなどころ

困った時、知りたい時は、  
まずご相談ください。  
専門の職員が、高齢者の生活・  
福祉・医療などの  
ご相談をお受けします!

check! 詳細はP05

## あしや聖徳園 介護支援センター

? どんなどころ

要介護認定を受けられた方が  
住み慣れた我が家で過ごすために  
介護・福祉の各種サービスのご利用や  
コーディネートをしていきます。

check! 詳細はP06

## あしや聖徳園 ホームヘルパー ステーション

? どんなどころ

ヘルパーがご自宅に訪問し、  
必要な身体介護など  
暮らしのサポートをします。

check! 詳細はP05

## ASHIYA SHOTOKUEN

About

## あしや聖徳園って どんなどころ?

あしや聖徳園では、芦屋地域住民の暮らしを共に創り、  
支えていくという想いを大切に、これまでも幅広い事業を展開してきました。  
健康なうちからあしや聖徳園と関わっていただくことで、  
生涯私たちが寄り添い続けます。

## 特別養護 老人ホーム あしや聖徳園

? どんなどころ

要介護状態になっても、  
それまでの繋がりを守りつつ、  
住み慣れた地域で暮らし続けることができます。  
災害時には福祉避難所として受け入れを行います。

check! 詳細はP08

## あしや聖徳園 ショートステイ

? どんなどころ

ご希望の期間滞在し、  
専門スタッフによるサポートを  
受けながら、ご自宅と同じように  
過ごしていただけます。

check! 詳細はP07

## あしや聖徳園 デイサービス リーブル

? どんなどころ

日帰りで施設に通い、  
食事や入浴など  
日常生活上の介護や  
機能訓練を受けられます。

check! 詳細はP07・P08

## 聖徳園 訪問看護 ステーション

? どんなどころ

看護師や理学療法士等がご自宅を訪問し  
その方の暮らしに合わせた看護や  
健康管理のアドバイス、  
リハビリテーションを行います。

check! 詳細はP06

さまざまな用途でご利用いただけるふれあいの場

# 01 ASHIYASHOTOKUEN コミュニティスペースふらっと



気軽に  
ふらっと  
いいこと  
あるかも!

芦屋地域の活動拠点として、老若男女問わず幅広い方にさまざまな用途で利用していただける場所です。休憩所として、ワーキングスペースとして、ボランティア活動の場として、お子さんとのふれあいの場として、用途は問いません。どなたでもふらっと立ち寄っていただけます。



お子さんとのふれあいの場として

健康体操やヨガなどの  
運動スペースとして



仕事や勉強の  
スペースとして



ボランティア活動



学生の勉強スペースとして



Facebook



Instagram

ふらっとの  
活動報告はこちら!

Check!

ふらっとの  
お得なNews

FREE WiFi 完備  
コーヒー 1杯 100円

お問い合わせ先 | 0797-32-5334

## 02 ASHIYASHOTOKUEN 東山手高齢者生活支援センター

あなたの町の高齢者の総合相談窓口です。  
こんなことを知りたい時お気軽にご相談ください。



自立  
・  
要支援  
1-2

例えばこんな内容のご相談をお受けしています。

- 介護保険のこと
- 施設の情報
- 健康の維持増進のこと
- 地域での生活
- 認知症のこと
- 地域の集い場や教室のこと
- 権利や財産のこと
- 高齢者虐待のこと など

福祉、医療の専門職が皆さまのご相談を伺います。  
相談無料、秘密厳守なので安心してご相談ください。



お問い合わせ先 | 0797-32-7552

要介護  
1-5

## 03 ASHIYASHOTOKUEN あしや聖徳園介護支援センター

芦屋市で要介護の認定を受けた方は、ケアマネジャーにご相談ください。  
あしや聖徳園介護支援センターのケアマネジャーは、お身体の変化、ご要望の変更、生活状況の変化にも迅速にフットワーク軽く対応いたします。  
高齢者生活支援センターやサービス事業所と密に情報共有し、きめ細やかに対応します。



ケアマネジャーの役割は？



利用者(本人)様とご家族



つなぐ役割  
ケアマネジャー

相談業務やサービスのコーディネート(調整)を行います。

- 介護保険サービス  
・ヘルパー ・デイサービス  
・訪問看護 ・福祉用具など
- かかりつけ医 ● 薬局
- 病院 ● 施設 ● 行政
- 高齢者生活支援センター

お問い合わせ先 | 0797-62-7068

## 04 ASHIYASHOTOKUEN あしや聖徳園ホームヘルパーステーション

ご自宅での生活が、安心して継続できるように年中無休でサポートいたします。



暮らしの中での困りごとをサポートいたします。  
介護保険外の自費サービスもご利用可能ですので、気軽にご相談ください。

要支援  
1-2  
要介護  
1-5

例えばこんな時に利用できます

- 掃除や洗濯、買い物や食事の用意などが1人では難しくなってきた時
- ご家族だけでの介護に不安を感じた時
- ご自宅での生活を続けたいが、家事や身の回りのサポートが必要になった時



訪問ヘルパーと訪問看護師はスピード感を持って情報共有を行い、担当ケアマネジャーとも常に連携し皆さまの暮らしを細やかにサポートし、お困りごとを共に考え解決方法をご提案いたします。



お問い合わせ先 | 0797-26-7664

要支援  
1-2  
要介護  
1-5



## 05 ASHIYASHOTOKUEN 聖徳園訪問看護ステーション

24時間、健康をサポートします。看護師や理学療法士がご自宅を訪問し、その方の暮らしに合わせた看護やリハビリテーションを行います。健康について気になることをお気軽にご相談ください。病院から退院された時、ご自宅で継続した医療行為が必要になった時などにもご利用いただけます。健康を維持し、ご自宅で暮らし続ける、ちょっとしたコツもお伝えします。

長年勤務している看護師や理学療法士、病院で多様な看護経験がある看護師が、チームでサポートします。



お問い合わせ先 | 0797-26-7784

## 06 ASHIYASHOTOKUEN あしや聖徳園デイサービス リーブル

日帰りで施設に通い、昼食や入浴など日常生活に必要な介護や機能訓練を受けられ、他者との交流もできます。

リーブル(Re-able)では、皆さまの「できること」を応援する施設です。



要支援  
1-2  
要介護  
1-5



例えばこんな方が  
利用できます



- 自宅ではじっとしていることが多いので体を動かしたい
- お話し相手やお友達が欲しい ● 安心して湯船につかりたい
- 定期的に栄養バランスの取れた食事がしたい
- 趣味活動や脳トレなどに取り組みたい
- 家族の介護負担を軽減してほしい



### 1日のモデルスケジュール



お問い合わせ先 | 0797-22-5959

## 07 ASHIYASHOTOKUEN あしや聖徳園ショートステイ

ご自宅での暮らしを送りながら、ご希望の期間滞在していただき、専門スタッフによるサポートを受けながら、ご自宅と同じように過ごしていただけます。



要支援  
1-2  
要介護  
1-5

例えばこんな時に  
ご利用いただけます

ご家族の病気や冠婚葬祭、休息やリフレッシュといった一時的に介護が受けられない状況などが発生した場合にもご利用いただけます。

お部屋の  
ラインナップ



個室



多床室



部屋食対応



読書スペース

ご自分で  
決定できる  
サービス  
スタイル

お問い合わせ先 | 0797-32-7667

要介護  
3-5

## 特別養護老人ホームあしや聖徳園 08

起床から就寝までの日常生活のサポートに加え、面会・外出・外泊といったサービスでご家族や地域との関わりを繋げてくれる施設です。

住み慣れた地域で最期まで暮らすことを応援します。 /



カンファレンス



リビング



屋上

最期まで安心して  
過ごしていただけるように  
医療、介護の連携を密に図り、  
さまざまな視点から  
アプローチします。

お問い合わせ先 | 0797-32-7667